



土沢保育園 地域子育て支援センター



もう9月だというのに、まだまだ暑い日がありそうですね。この時期は大人も子どもも疲れが出てきます。秋は食べ物がおいしい季節ですので、旬の果物や野菜を楽しみながらたくさん食べて心も身体もリフレッシュしましょう。徐々に涼しくなったらお散歩も楽しみですね。お子さんと一緒にたくさん発見ができるといいですね。

支援センターご利用についてのお願い

- ◎保護者の方は必ずマスクを着用願います。
- ◎来所時の健康チェックにご協力願います。
- ◎来所時の「手洗い、うがい、手指消毒」にご協力願います。
- ◎ハンカチ、ティッシュ、うがい用コップを持参願います。
- ◎ホール・園庭は使用できません。
- ◎支援室内の遊具、玩具の使用を一部制限します。

開所日

- ・平日（月曜日～金曜日）



開所時間

- ・午前 10:00～12:00(利用時間 1 時間 30 分)
- ・「ママいこ広場」は午前 10:00～11:30 まで



利用できる方

- ・すでに利用登録を行っている花巻市民の方(事前予約が必要です)
- ※新規利用の方は事前予約を行った上で、利用当日に運転免許証など住所が確認できるものを持参し、登録用紙に必要事項を記載願います。

事前予約方法

- ・予約受付時間：午前 10:00～午後 3:00



※1 日の利用可能組数は親子 2 組までです。

※利用回数は、1 家族について 1 ヶ月 6 回以内となります

お問合せ先(予約用)

土沢保育園・・・0198-42-3820

こんなことしました

気温 33℃(+)+
やっぱり水遊び
気持ちいい!



水遊び楽しかった



ママいこ広場の様子。

空調設備のある福祉センターで遊んできました





9月のお楽しみ



9月の予定



月	火	水	木	金
	1 自由にあそぼう！	2 「ママいこ広場」 東和体育館 10:00~	3 自由にあそぼう！	4
7 自由にあそぼう！	8	9 自由にあそぼう！	10スクラップブックンク教室 福祉センター 受付9:30	11 自由にあそぼう！
14 自由にあそぼう！	15	16「ママいこ広場」 東和体育館 10:00~	17 自由にあそぼう！	18 保育園行事 準備のためお休み
21 敬老の日	22 秋分の日	23 自由にあそぼう！	24	25
28 自由にあそぼう！	29	30		

★「ママいこ広場」であそぼう！ 〈予約制〉

広い場所で元気いっぱい体を動かして遊みましょう！

日 時：9/2(水) } 東和体育館
9/16(水) }
10:00~11:30 まで

持ち物：水分補給の水かお茶/マスク
人 数：親子6組まで

★スクラップブックンク講座 (※受付は終了しました)

日 時：9/10(木)
9:30 受付/10:00 開始/11:30 終了予定
(時間厳守をお願いします。)

場 所：福祉センター 和室
持ち物：お子さんの写真数枚/ハサミ

★作ってみよう

「お月見掛け軸」を作ります。



※予約は必要ありません。

子育てを楽しもう ~自然に触れよう~

これからの季節は、外遊びが充実する季節でもあります。戸外での遊びは、基礎体力がつくことや、親子の気分転換にも繋がります。また、身近な自然に触れることで五感(視覚/聴覚/嗅覚/触覚/味覚)が刺激され、感性豊かになっていきます。

自然の中ではこんな遊びがあります

水たまり遊び、落ち葉踏みなど、「ビチャビチャ」「カサカサ」と音や感触を体験することが、子ども達にとっては楽しい遊びです

芝生の上で裸足になり「歩く」「走る」など足の裏を刺激して遊ぶことで刺激を受け土踏まずの形成を促進し、バランスのとれた体作りにも役立ちます

外遊びは親子の会話のチャンス

目に見えるものや感じたことを話しかけることにより、子どもの中の「言葉の貯金」が増えます。「あ～あ」の声や、指差しなど子どもが何を発見したときは一緒に共感しましょう。お子さんとのやりとりを楽しみながら、たくさんお話してくださいね。

虫が鳴いているね

葉っぱが赤いね

風がきもちいいね

