

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
未 満 児	1	麦入りごはん	2	麦入りごはん	3	雑穀入りごはん	4	麦入りごはん	5	麦入りごはん	6	
昼 食	カニかま入り卵焼き、新じゃがの肉じゃが、納豆(ひじき)、豆腐みそ汁(ワカメ)、オレンジ		カジキのパン粉焼き、フキと油揚げの五目煮、ゆでアスパラ、みそ汁(山東菜)、バナナ		厚揚げ豆腐の青海苔ステーキ、サラスパサラダ、ごぼうのゴマ煮、かき玉スープ(ニラ)、オレンジ		やわらかトンカツ、せんキャベツ、さやいんげんとタケノコの炒め煮、みそ汁(じゃが芋)、オレンジ		サンマの生姜煮、アスパラともやし中華和え、粉ふき芋、豆腐みそ汁(山東菜)、バナナ		野菜たっぷり肉うどん、ヨーグルト、くだもの	
午 後	牛乳、マシュマロサンド		スキムミルク、二色サンド		ジョア、黒ゴマおさつのカップケーキ		牛乳、おせんべい		肉味噌スパゲッティ、ハトムギ茶		牛乳、せんべい	
未 満 児	8	麦入りごはん	9		10	雑穀入りごはん	11	麦入りごはん	12	麦入りごはん	13	
昼 食	炒り卵、じゃが芋とさやいんげんのツナ炒め、納豆(チーズ)、みそ汁(小松菜)、オレンジ				カラフル麻婆豆腐、ほうれん草のなめたけ和え、さつま芋のバター醤油煮、ふわふわ卵スープ(白菜)、オレンジ		鶏のお好み焼き風から揚げ、マカロニサラダ、フレンチポテト、豆腐みそ汁(小松菜)、バナナ		ブリの照り焼き、フキと厚揚げの炒め煮、スナックエンドウの塩ゆで、みそ汁(大根)、オレンジ		海鮮焼きそば、ヨーグルト、くだもの	
午 後	牛乳、コーンポタージュカップケーキ		ヨーグルト、バナナ		スキムミルク、ブルーベリージャムサンド		牛乳、せんべい 職員会議		ワカメ青菜おにぎり、型抜きチーズ、ハトムギ茶		牛乳、スナッククラッカー	
未 満 児	15	麦入りごはん	16	麦入りごはん	17	おたんじょう会 	18	麦入りごはん	19	麦入りごはん	20	
昼 食	厚焼きたまご、根菜の鶏そぼろ煮、納豆(なめたけ)、みそ汁(キャベツ)、オレンジ		アジフライ、切り干し大根とひじきのお煮つけ、ゆでさやいんげん、豆腐みそ汁(小松菜)、オレンジ		新玉ねぎたっぷり豚丼、人参の白和え、きゅうりのスティック漬、みそ汁(じゃが芋)、桃のカップゼリー		豚肉の生姜焼き、かぼちゃのいとこ煮、豆腐みそ汁(ワカメ)、オレンジ		ホッケの塩焼き、山菜の土佐煮、ゆでブロッコリー、みそ汁(山東菜)、バナナ		ケチャップスパゲッティ、ヨーグルト、くだもの	
午 後	牛乳、ふかし芋		ミロミルク、チーズトースト 保育士会議		ジョア、小魚アーモンドせんべい		スキムミルク、抹茶バナナケーキ		牛乳、スナックパン 給食検討会議		牛乳、ビスケット	
未 満 児	22	麦入りごはん	23	麦入りごはん	24	雑穀入りごはん	25	麦入りごはん	26	麦入りごはん	27	
昼 食	スクランブルエッグ、すき昆布のお煮つけ、納豆(オクラ)、みそ汁(キャベツ)、オレンジ		カツオの青海苔揚げ、さやいんげんと厚揚げのおかか煮、みそ汁(小松菜)、バナナ		大豆カレー、ウインナー、ぱんさんすう、わかめスープ、ヨーグルト		鶏と大根の黒酢煮、ポテトサラダ、ゆでブロッコリー、豆腐みそ汁(玉ねぎ)、オレンジ		アジの野菜あんかけ、人参のごま炒め、きゅうりのスティック漬、みそ汁(じゃが芋)、オレンジ		野菜たっぷりカレーうどん、ヨーグルト、くだもの	
午 後	牛乳、きりせんしょ		ミロミルク、ごまのクッキー		タヌキ青菜おにぎり、型抜きチーズ、ハトムギ茶		牛乳、ミルクドーナツ		スキムミルク、カルピス蒸しパン		牛乳、クラッカー	
未 満 児	29	麦入りごはん	30	麦入りごはん	◇6月の目標 「ゆっくり、よく噛んで食べましょう！」 ・適切な大きさに切ったり加熱するなど、子どもの咀嚼・嚥下機能の発達に合わせて調理します。毎日の食事では、噛むことを意識して、ゆっくりよく噛んで食べる練習を積み重ねましょう。 ・今月は、旬の野菜の味をストレートに味わえるメニューを取り入れています。							
昼 食	ベーコンオムレツ、さやいんげんの小魚和え、納豆(ひじき)、みそ汁(大根)、オレンジ		サンマのかば焼き、ほうれん草とパプリカの彩り和え、コーンクリームシチュー、オレンジ									
午 後	牛乳、人参マーメイドマフィン		スキムミルク、きな粉ラスク									