

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
未 満 児			1	麦入りごはん	2	雑穀入りごはん	3	麦入りごはん	4	麦入りごはん	5			
昼 食				鮭の青海苔フライ、フキとタケノコの炒め煮、みそ汁（大根）、バナナ		厚揚げ豆腐の甘酢あん、ポテトサラダ、塩ゆでアスパラ、みそ汁（キャベツ）、オレンジ		豚の生姜焼き、もやしの酢の物、豆腐みそ汁（わかめ）、パイナップル		赤魚とコンニャクの煮付け、マカロニのケチャップ炒め、雑穀入りワタンスープ（タカキビ）、パイナップル		ハヤシライス、くだもの		
午 後				スキムミルク、ジャムサンド（ブルーベリー）		スキムミルク、ゴマとクルミのクッキー		牛乳、小魚せんべい		ミロミルク、カルピス蒸しパン		牛乳、せんべい		
未 満 児	7	麦入りごはん	8	麦入りごはん	9	雑穀入りごはん	10	麦入りごはん	11	麦入りごはん	12			
昼 食				炒り卵、新じゃが芋の肉じゃが、納豆（チーズ）、みそ汁（大根）、オレンジ		サバの竜田揚げ、人参とアスパラのゴマ酢和え、かぼちゃの甘煮、豆腐みそ汁（わかめ）、バナナ		麻婆とうふ、キャベツとパインのさわやか和え、塩ゆでスナップエンドウ、コンソメ野菜スープ（じゃが芋）、ヨーグルト		鶏とごぼうのマーレード煮、サヤインゲンとひじきのおかかマヨネーズ和え、みそ汁（玉ねぎ）、オレンジ		鮭の塩麹焼き、ブロッコリーとコーンの洋風炒め、みそ汁（大根）、バナナ		ケチャップスパゲティー、くだもの
午 後				牛乳、きな粉トースト		牛乳、海苔焼きおにぎり		スキムミルク、レモンケーキ		牛乳、南部せんべい（ゴマ） 職員会議		スキムミルク、ふかし芋		牛乳、スナッククラッカー
未 満 児	14	麦入りごはん	15	麦入りごはん	16	おたんじょう会 	17	麦入りごはん	18	麦入りごはん	19			
昼 食				厚焼きたまご、すき昆布とキャベツのお煮つけ、納豆（なめたけ）、みそ汁（玉ねぎ）、オレンジ		サーモンのフライ、ひじきと高野豆腐のお煮つけ、塩ゆでスナップエンドウ、みそ汁（小松菜）、オレンジ		新玉ねぎたっぷり豚丼（雑穀ミックス）、カラフル野菜のスティック揚げ、わかめスープ、桃のカップゼリー		粗挽き肉の雑穀キーマカレー（アマランサス）、ウインナー、ばんさんすう、ニラ玉スープ（豆腐）、パイナップル		サバの味噌煮、ほうれん草とひじきの白和え、みそ汁（じゃが芋）、パイナップル		焼きそば、くだもの
午 後				牛乳、ヨーグルトスコーン		スキムミルク、クラッカーサンド 保育士会議		ショア、ミレービスケット		牛乳、スイートポテト		牛乳、バウムクーヘン 給食検討会議		牛乳、ビスケット
未 満 児	21	麦入りごはん	22	麦入りごはん	23	雑穀入りごはん	24	麦入りごはん	25		26			
昼 食				スクランブルエッグ、かぼちゃの鶏そぼろ煮、納豆（ひじき）、みそ汁（キャベツ）、オレンジ		アジの野菜あんかけ、さつま芋の甘煮、豆腐みそ汁（小松菜）、バナナ		ドライピーズ、じゃが芋のツナ煮、ゴボウの甘辛スティック、みそ汁（大根）、ヨーグルト		鶏のから揚げ、新玉ねぎとナスとサヤインゲンの煮物、中華風なめこスープ（卵）、オレンジ		 お弁当の日 (みそ汁)		肉味噌スパゲティー、くだもの
午 後				牛乳、きりせんしょ		ミロミルク、人参と雑穀のカップケーキ（モチキビ）		稲荷青菜おにぎり、型抜きチーズ、ハトムギ茶		牛乳、こんがりスティックパン		ショア、おせんべい		牛乳、クラッカー
未 満 児	28	麦入りごはん	29	麦入りごはん	30	雑穀入りごはん	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px;"> <p>◇6月の目標 「ゆっくり、よく噛んで食べましょう！」</p> <ul style="list-style-type: none"> 適切な大きさに切ったり加熱するなど、子どもの咀嚼・嚥下機能の発達に合わせて調理します。毎日の食事では、噛むことを意識して、ゆっくりよく噛んで食べる練習を積み重ねましょう。 今月は、旬の野菜をよく噛んでダイレクトに味わえるメニューや、岩手県産の様々な雑穀を取り入れて「噛む」楽しさをアップするメニューを取り入れています。 </div>							
昼 食				厚焼きたまご、新じゃがと竹輪の煮物、納豆（小葱）、みそ汁（大根）、オレンジ		サワラのケチャップ焼き、ほうれん草のナムル、コーンクリームシチュー、オレンジ							高野豆腐のオランダ煮、サラスパサラダ、塩ゆでサヤインゲン、みそ汁（小松菜）、バナナ	
午 後				牛乳、小魚トースト		スキムミルク、きな粉蒸しパン		ミロミルク、ころころパンキン						