



# 4月のほけんだより

令和2年4月4発行  
土沢保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

今年度も保健に関する情報や感染症の発生状況などを「ほけんだより」でお知らせします。家庭での健康管理や感染予防にお役立てください。

新型コロナウイルス感染症については、今のところ岩手県内での発症は確認されていませんが、全国的にとっても心配な状況が続いています。引き続きご家族みんなで、感染予防につとめましょう。

4月は寒暖の差が大きいのに加え、新しい環境で、大人も子どもも緊張して過ごしています。お休みの日は、親子でゆったりできる時間が持てるといいですね。

## 毎朝の体調チェック!

保育園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。

ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、体調チェックをお願いします。

### ★熱、せき、きげんは?★

機嫌が悪い、食欲がない、顔色が悪い、顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。咳や鼻水はありませんか? 保育園の欠席理由で1番多いのは、熱や咳・鼻水などの風邪です。0・1・2歳児は、登園前に自宅で検温し、お便り帳に記入してきてください。



### ★肌の状態は?★

いつもない発疹が見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

### ★便や尿のようすは?★

毎朝、お子さんの排尿・排便の確認をしましょう。また腹痛や食欲がない、何度もトイレに行く、時間がかかるなどの場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

### ★心配なときは、伝えてください★

お子さんの様子で気になることがある場合は、登園時に必ず保育者に伝えてください。検温の結果は? 食欲は? など具体的に教えて頂くと、園での活動の時、配慮できることがあります。健康面でご心配なことがありましたら、早めにご相談ください。お子さんが安心して生活できるようお手伝いしていきたいと思っています。

## 保育園での与薬について

保育園では風邪薬の与薬は行っていません。受診の際は、保育園に通っていることを伝え、内服の時間を1日2回または、朝・夕・寝る前に変更するなど、医師・薬剤師に相談してください。

医師の指示があり、保育園での服薬が必要な時は、事前にお知らせください。慢性的な病気や感染の心配のない病気(ぜんそく、アレルギー、中耳炎、溶連菌感染症など)の場合は、与薬依頼書を記入していただき、薬1回分(クラスと名前を記入)を保育士または看護師に直接手渡ししてください。薬剤情報提供所の提出も必要です。

与薬に関してご不明な点がありましたら、担任または看護師にお問い合わせください。

## ☎ 病気になったときは…

体調不良などで保育園をお休みする時は、9時頃までに保育園にお知らせください。

☎ 0198(42)3820

- \* 発熱 \* 嘔吐、下痢 \* けがや事故 \* 発疹
- \* 通院した場合は病院名と病名と症状など

保育園で、発熱(38.0℃以上)があった時は、お家の方に連絡をします。また、下痢・嘔吐があった時や、熱が高くなくても症状(咳がひどい、頭痛・腹痛がある)によりお迎えをお願いする場合がありますので、ご了承ください。受診後、感染症(インフルエンザ、水ぼうそう、感染性胃腸炎、溶連菌感染症など)と診断された場合は、速やかに保育園に電話連絡をしてください。

今年度も、保育園での感染症の予防に、ご理解とご協力をお願いします。

※いつもと連絡先が変わる場合は必ずお知らせください。

※保育園での感染症の発生状況は、玄関前に貼り出します。

お子さんの送迎の際にご確認ください。

## 年間保健行事予定

4月20日 健康診断

<6月> 歯科検診

<10月> 健康診断

<毎月> 身体測定

※ 都合により日程が変更になることがあります。その都度事前に連絡します。

