



5月のほけんだより



令和2年5月1日発行
土沢保育園

日に日に木々の緑色が濃くなってきました。園庭では大きな鯉のぼりと元気に遊ぶ子どもたちに、さわやかな風が吹き抜けます。4月に入園・進級した子どもたちは、新しい先生やお部屋にもすっかり慣れて、毎日楽しそうに過ごしています。

今年の大型連休は、新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅で過ごす時間が長くなりそうですね。保育園でも今まで以上に感染予防に気を配って生活しています。ご家庭でも感染予防のためにできる事を、大人も子どもと一緒に取り組みましょう。まずは楽しくステイホーム、手洗いを丁寧に、3食しっかり食べて十分に睡眠をとる。できることから始めましょう。

5月は、気を張って頑張っていた4月に比べ、大人にも子どもにも疲れが出る頃です。保育園で元気に活動できるよう、今後も各ご家庭と連携をとりながら、お子さんの体調に気を配ってきたいと思います。

4月の感染症罹患状況…なし

今季のインフルエンザは、土沢保育園では皆様のご協力のおかげで、大流行しませんでした。花粉症や咳・鼻水などのかぜ症状がみられるお子さんがいます。中耳炎や副鼻腔炎、気管支炎にならないよう、症状がある時は、早めに受診しましょう。

4月20日に行われた
健康診断の結果は、
全員異常なしでした。

晴山医院の楊先生に診察
していただきました。



4月22日 歯科検診を行いました

東和町の多田歯科医院 多田 耕司先生に診て頂きました。

多田先生から、

- ・全体的にきれいな歯のお子さんが多かったです。
- ・年齢が上がると、甘いお菓子や飲み物をとる機会が増えるためか、歯の汚れやむし歯が増えています。ゆり組では永久歯が出ているお子さんが何人かいました。奥までしっかり歯みがきをして、大切にしてください。かかりつけの歯医者さんと相談して、むし歯予防の処置をしてもらってもいいかもしれません。
- ・反対咬合や小帯異常は様子を見ていて良いです。指しゃぶりによる上顎の前突が見られるお子さんが何人かいました。噛み合わせや発音に影響が出ないように、早めに止められるといいですね。
- ・今回むし歯が見つかったお子さんは、早めにかかりつけの歯医者さんを受診して下さい。

以上のようなコメントを頂きました。

ゆり組では、6名のお子さんに永久歯が出てきていました。検診の時も歯医者さんの前で自分の名前をはっきり言って、口を大きく開けてしっかり立っている姿に成長を感じました。

これから一生使う大人の歯、大切にしたいですね。



♪ 動きやすく、調節しやすい服装で ♪



5月になり子どもたちは外で活発に遊ぶ時間が長くなりました。

下着は半袖、暑くなって汗をかいたら下着を取り替える、朝・夕は薄い上着を羽織るなど、衣類を調節して、外気温の変化に対応しましょう。一日に何度も着替えが必要な日もあります。脱ぎ着しやすく、活動に適した衣類の準備をお願いします。また、服や下着、靴下などすべての物に記名をお願いします。