

9月のほけんだより

令和1年9月5日発行
土沢保育園

にぎやかだった蝉の音が、いつの間にか静かな虫の声に変わり、秋の気配が感じられます。朝・夕は涼しくても、日中は汗ばむ日もあり、毎日着ていく服に悩んでいるご家庭も多いと思います。これから保育園では、戸外で身体をたくさん動かして遊ぶ活動が増えてきます。薄手の長そで・長ズボンと半袖・半ズボンの用意をお願いします。自分で脱ぎ着しやすく、活動しやすい服をおすすめします。小さいお子さんは、保育者が着替えのお手伝いをします。服が迷子にならないよう、必ず記名をお願いします。

早寝早起きをして、しっかり朝ご飯を食べて、お子さんが元気に活動できるよう各ご家庭のご協力をお願いします。



8月の感染症罹患状況

手足口病 6名 溶連菌感染症 2名 水痘 1名
RSウイルス感染症 1名

今年は全国的に、手足口病の感染が拡がりました。8月下旬から土沢保育園でも発症しているお子さんがいます。手のひらや足の裏に赤いポツポツが出来たり、口の中に水疱ができれば小児科を受診して、医師の指示に従いましょう。高い熱が出たり、まれに脳炎を起こすことがあります。

朝夕涼しくなってきたためか、鼻水・くしゃみ・咳が出るお子さんが、特に小さいクラスで増えてきました。長引かないよう早めに対処しましょう。



保育園での応急手当について



保育園では、子どもたちの安全に十分に気を配りながら保育を行っていますが、転倒や衝突などの事故が起ってしまうことがあります。

ケガの場合は、まず流水で傷口をきれいに洗い、出血がある時はガーゼやカットバンで傷口を覆っています。打撲の時は、氷水や保冷剤で患部を冷やしています。かゆみや痛みが強い時も、冷やすことで改善されることがほとんどです。土などで傷の汚れがひどい時などに消毒液を使っています。

病院の受診が必要な場合は、家庭連絡をして、お家の方に状況の説明や受診する病院の相談をしています。



お子さんの身体のことでご心配なことがありましたら、気軽に看護師に声をかけて下さい。

インフルエンザの予防接種について（接種期間 令和元年10月1日～12月31日）

先日配布した、インフルエンザ予防接種費用助成の申請書の提出は済みましたか？

花巻市では申請書を提出した方に、予診票が送付され、その予診票を持って医療機関で接種を受けると、自己負担金が軽減されます。申請書の提出は、9月2日までとされていますが、第2期の提出には間に合います。まだの方は申請書を、東和総合支所 健康づくり窓口または、花巻保健センターに提出して交付を受けましょう。（12月15日まで）