



10月のほけんだより

令和1年10月21日発行

土沢保育園

夕暮れが日に日に早まり、いつの間にか季節はすっかり秋です。スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋…。保育園では天気の良い日は、朝から園庭で遊ぶ子どもたちの元気な声が響き渡っています。子どもの体力がぐんと伸びるこの季節。保育園では外遊びやお散歩など楽しい経験を通して、健康な身体を育んでいきたいと思っています。



9月の感染症罹患状況

手足口病 12名

10月の感染症罹患状況(10/17まで)

溶連菌感染症 2名

心配されていた手足口病の感染は、9月中旬で終息しました。2年前に罹患したお子さんが多かったためか、今回手足口病に罹ったのは、主にたんぽぽ・ちゅうりっぷ組のお子さんでした。保育園では体調不良での欠席が少ない日が続いていましたが、10月に入り、咳・鼻水などの風邪症状のあるお子さんが増えてきています。

これからの季節は、空気が乾燥し風邪やインフルエンザ、水ぼうそうなど冬の感染症が流行し始めます。花巻市内ではインフルエンザやRSウイルス感染症、溶連菌感染症の発症が報告されています。

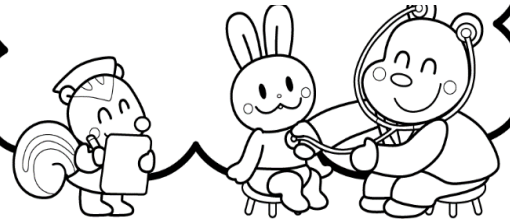
今から手洗い・うがいの習慣を身に付けて、家族みんなで予防に努めましょう。



10月17日

健康診断を行いました 全員、異常なしでした

織笠内科医院の織笠先生に診察していただきました。



織笠先生から

インフルエンザの流行が例年より早まっています。東和町内ではまだですが、花巻市では発症が報告されています。

体調を整え、早目にインフルエンザの予防接種を受けましょう。

寒い季節になる前に…

10月に入り、朝・晩暖房が欲しい日が増えてきました。空気が乾燥して、お肌がカサカサし始めているお子さんもいます。カサカサが痒くなり、ジクジクする前に、保湿剤を塗るなど早めにケアをしてあげると症状が軽く済むことがあります。また「熱はないから…」と咳や鼻水を放っておくと、気管支炎や中耳炎になってしまうことがあります。薬を飲んでいるから、と安心せずに症状が良くならない時は、再度受診し、しっかり休養することをおすすめします。

インフルエンザの予防接種が始まっています。きちんと接種できるよう体調を整えておきましょう。