

2020年 1月号



❖開所日

・月曜日～金曜日 9:00～12:00 14:30～16:30
 (土曜祝祭日、年末年始はお休みです。その他保育園行事によりお休みすることがあります。)

❖利用できる人

・赤ちゃん～小学校入学前のお子様とその保護者

❖活動内容

・育児相談

月曜日～金曜日 9:00～16:30

お電話、メール、または来園いただければ、支援センター職員が親身になってご相談に応じます。(相談内容は秘密厳守)

・栄養・保健相談

月曜日～金曜日 14:30～16:30

お子様の食事や健康について保育園の栄養士、看護師がご相談に応じます。

・子育て情報の提供

・各種講座

各分野の講師を招いて講話を聞いたり、クッキング等様々な体験ができます。

持ち物

- ・水分補給の飲み物(水かお茶)
- ・お子さんに必要なもの(おむつ 着替え おんぶ紐など)

あけましておめでとうございます

新しい年がスタート。今年はどんな年になるのでしょうか。センターでは、お子様の成長を見守り、そして喜び合い、親子で安心して過ごせる場を作っていきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



12月 小さなことしました

《第2回 親子クッキング》12/12 東和福祉センター

今回はクリスマスにちなんで、講師の先生にクリスマスにピッタリの簡単メニューをお願いしました。親子で楽しくクッキングをしました。



～メニュー紹介～

- ・カルシウムたっぷりミルクライス
- ・野菜スープ
- ・サラダチキンのピカタ
- ・冬野菜のマリネサラダ
- ・ヨーグルト寒天



《クリスマス会》12/19 東和コミュニティセンター

スガちゃんのマジックショーを見たり、突然のサンタさん登場にドキドキワクワクしたり。みんなで楽しく過ごしました。



1月のお楽しみ

★男の料理・OB 会との交流会

場所：東和福祉センター (9日)

時間：9:30~11:30

持ち物：飲みもの(水かお茶)

エプロン 三角巾

参加費：大人 200円 幼児 100円

詳細は支援センターにあるチラシをご覧ください。※受付終了しました。

★子育て支援 PR 活動 (10日)

東和保健センターで行う各種検診に向き PR 活動並びに遊びの提供をしています。

★お誕生会 (31日)

1月生まれのお誕生会をします。職員からのお楽しみがあります。登録がまだの方、当日来られても大丈夫です。お待ちしております。

♪支援センター利用時のお約束♪

- ☺ お子さんが遊ばれる際には、目を離さず事故、ケガのないようお家の方と一緒にあそびましょう。
- ☺ おもちゃで遊んだあとは、お子さんと一緒にお片付けをしましょう。
- ☺ 正門の赤い扉が開いていると園児が園庭外に出てしまうかもしれませんので、出入りの際は門扉の鍵フックを必ずかけてください。

1月の予定

月	火	水	木	金
		1 1/1~1/3 まで年始のためお休みに	2	3
6 自由にあそぼう!	7・14 作ってあそぼう 「紙皿駒」	8 自由にあそぼう!	9男の料理・OB会との交流会 東和福祉センター9:30~	10 子育て支援 PR 活動
13 成人の日		15 自由にあそぼう! →	16	17
20 自由にあそぼう!	21・28 作ってあそぼう 「オニの製作」	22 自由にあそぼう! →	23	24
27 自由にあそぼう!		29 自由にあそぼう! →	30	31 <u>お誕生会</u> 支援センター：10:00~

インフルエンザについてご存知ですか?

もし罹患してしまったら・・・

お医者さんで処方される抗インフルエンザ薬の効果で熱が下がってもインフルエンザウイルスの感染力はしばらく残っています。感染力が弱くなるまで(解熱後 2日間、幼児は 3日間)は無理せず自宅療養し、インフルエンザの蔓延を防ぐことを心がけましょう。

保育園での病気の発生状況を、玄関の入り口に張り紙でお知らせしておりますので、ご覧になっていただき、センター利用についてご判断ください。

❀お願い❀

- 雪が降ると車の乗り降りも大変になりますね。駐車場でのトラブル、けがのないようお気をつけください。
- 冬季に限り、屋根からの落雪のおそれがありますので、保育園玄関から入り、支援センターへお越しください。

社会福祉法人 土沢保育園
地域子育て支援センター

T028-0114
花巻市東和町土沢2-315

☎0198-42-3820(保育園)
☎080-2835-5193(直通)
FAX0198-42-3814

相談用メールアドレス
tutizawahoiku@eco.ocn.ne.jp

