

2020年 2月号

# 土沢保育園 地域子育て支援センター



## ❖開所日

・月曜日～金曜日 9:00～12:00 14:30～16:30  
 (土曜祝祭日、年末年始はお休みです。その他保育園行事によりお休みすることがあります。)

## ❖利用できる人

・赤ちゃん～小学校入学前のお子様とその保護者

## ❖活動内容

・育児相談

月曜日～金曜日 9:00～16:30

お電話、メール、または来園いただければ、支援センター職員が親身になってご相談に応じます。(相談内容は秘密厳守)

・栄養・保健相談

月曜日～金曜日 14:30～16:30

お子様の食事や健康について保育園の栄養士、看護師がご相談に応じます。

・子育て情報の提供

・各種講座

各分野の講師を招いて講話を聞いたり、クッキング等様々な体験ができます。

## 持ち物

- ・水分補給の飲み物(水かお茶)
- ・お子さんに必要なもの(おむつ 着替え おんぶ紐など)



こんなことしました

## 1/9 男の料理・OB 会との交流会

土沢保育園子育て支援センターの恒例行事、男の料理・OB 会の交流会が2年ぶりに復活!

美味しいお餅をお腹いっぱいいただきました。心も体も満たされ、今年も元気いっぱい、良い年になりそうですね。



### ～メニュー紹介～

- ・あんこ餅
- ・くるみ餅
- ・納豆餅
- ・ショウガ餅
- ・おつゆ餅
- ・だんご餅(小さい子用)
- ・なます
- ・みかんゼリー



## 豆まき会

2月3日(月) 9:30～10:30

保育園では豆まき会が行われます。支援センターのお友達も保育園の豆まき会に参加してみませんか? みんなで鬼をやっつけよう!!

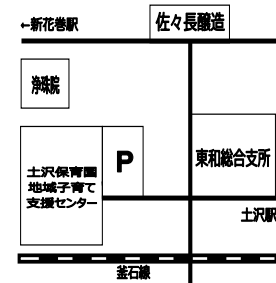


社会福祉法人 土沢保育園  
地域子育て支援センター

〒028-0114  
花巻市東和町土沢2-315

☎0198-42-3820(保育園)  
☎080-2835-5193(直通)  
FAX0198-42-3814

相談用メールアドレス  
tutizawahoiku@eco.ocn.ne.jp



## 2月のお楽しみ

### ★子育て支援 PR 活動 (7日)

東和保健センターで行う各種検診に向き PR 活動並びに遊びの提供をしています。

### ★坐禅会 (13日)

場所：浄珠院(保育園の隣のお寺)  
時間：10:00~11:30

運動着等の動きやすい服装でお越し下さい。

・2/10(月)まで申し込みをお願いします。  
詳細は支援センターにあるチラシをご覧ください。

### ★2月生まれのお誕生会 (28日)

2月生まれのお誕生会をします。職員からの楽しみがあります。登録がまだの方、当日来られても大丈夫です。お待ちしております。

# 2月の予定

月	火	水	木	金
3 豆まき会 9:30~	4 作ってみよう 「おひな様製作」	5 自由にあそぼう!	6	7 子育て支援 PR 活動
10 自由にあそぼう!	11 建国記念日	12 自由にあそぼう!	13 坐禅会 浄珠院 10:00~	14 自由にあそぼう!
17 自由にあそぼう!	18・25 作ってみよう 「ふわもこひつじ」	19 自由にあそぼう!	20	21
24 振替休日		26 自由にあそぼう!	27	28 お誕生会 支援センター：10:00~

## 咳と子どもの生活について

咳は風邪の引きはじめから始まり熱が下がった後も咳だけが続く場合がしばしばあります。長引く咳は、大人が考えるよりも子どもの体力を消耗させますが、“熱さえなければ大丈夫”とっていませんか？先に咳が出ている場合は、数日後に熱が出るのがよくありますし、熱が下がっても咳が残っているときには、無理をさせるとぶり返す場合が少なくありません。咳が続くときは、咳自体が体力を消耗させることですので、できれば室内遊びをしてゆっくり過ごしましょう。食事の様子をみたり、症状が変化しやすいお昼寝中なども注意してみましょう。

### 寒さに負けない外遊び

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを抑えれば、薄着でも平気！寒さに負けずに元気に遊べますね。

### 薄着であったかのコツ

- ・肌着を着る(綿100%がお勧め)
- ・重ね着をする(長袖シャツ)
- ・襟や袖口が締まった服
- ・ズボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない
- ・外に出るときはベストやジャンパーなどで調節

## 3月のお楽しみ

3/13(金)

『アロマ化粧水で美白ママになっちゃおう!』  
講師：米谷 里香さん

3/18(水)

『いちご狩り』  
みんなでバスに乗って出かけましょう

※どちらも申し込みが必要です

## 作ってみよう

期間  
4日~14

### ひな人形製作

張り子でひな人形を作ってみませんか？  
手のひらサイズで、  
とってもカワイイですよ

### ふわもこひつじ

テレビでお馴染みの  
“ひつじのショー”  
綿を丸めて簡単に作れますよ

