

2019年 9月号

土沢保育園 地域子育て支援センター



☆開所日

- ・月曜日～金曜日 9:00～12:00 14:30～16:30
(土曜祝祭日、年末年始はお休みです。その他保育園行事によりお休みすることがあります。)

☆利用できる人

- ・赤ちゃん～小学校入学前のお子様とその保護者。

☆活動内容

- ・育児相談

月曜日～金曜日 9:00～16:30

お電話、メール、または来園いただければ、経験豊かな支援センター職員が親身になってご相談に応じます。(相談内容は秘密厳守)

- ・栄養/保健相談

月曜日～金曜日 14:30～16:30

お子様の食事や健康について保育園の栄養士、看護師がご相談に応じます。

- ・子育て情報の提供

- ・各種講座

各分野の講師を招いて講話を聞いたり、クッキング等様々な体験ができます。

持ち物

- ・水分補給の飲み物(水かお茶)
- ・お子さんに必要なもの(おむつ 着替え おんぶ紐など)



こんなことしました

8/1 七夕会

ミニゲーム、くじ引き
ぎんどう音楽団の
演奏、いろいろ楽し
かったね♥



8/22 坐禅会

しずかに呼吸を整えな
がら、リラックス、、、
「子育て奮闘から少し
離れて、リフレッシュで
きました。」との感想で
した。



♪支援センター利用時のお約束♪

- ☘ お子さんが遊ばれる際には、目を離さず事故、ケガのないようお家の方と一緒にあそびましょう。
- ☘ おもちゃで遊んだあとは、お子さんと一緒にお片付けをしましょう。
- ☘ 正門の赤い扉が開いていると園児が園庭外に出てしまうかもしれませんので、出入りの際は門扉の鍵フックを必ずかけてください。



9月のおたのしみ

★ぶどう狩り(5日)
 場所：紫波観光ぶどう園
 ・バスに乗ってぶどう狩りに出かけよう！(受付終了しました)

★うどん打ち体験(19日)
 場所：東和総合福祉センター
 時間：10：00～
 ・うどんを作って、みんなで美味しくいただきます。
 ・受付〆切9月12日まで

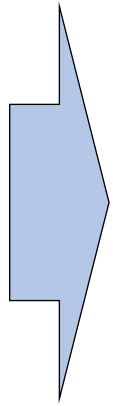
★お誕生会(27日)
 場所：支援センター
 時間：10:00～



月	火	水	木	金
2 自由にあそぼう！	3・10 作ってあそぼう 敬老の日のプレゼント作り 「写真入りメッセージカード」	4 自由にあそぼう！	5 ぶどう狩り 紫波観光ぶどう園	6 子育て支援 PR 活動
9 自由にあそぼう！	<u>お子さんの写真または家族の写真など持参してお越しください</u>	11 自由にあそぼう！	12	13
16 敬老の日	17・24 作ってあそぼう 「ハリネズミ」	18 自由にあそぼう！	19 うどん打ち体験 福祉センター	20 自由にあそぼう！
23 秋分の日		25 自由にあそぼう！	26	27 お誕生会
30 自由にあそぼう！	※インフルエンザ予防接種費用助成の申請はお済みですか？10月1日～12月31日までの予防接種期間となっておりますので、小さいお子さんは他の予防接種と重ならないよう計画的に行ないましょう。			

正しく靴を履く
 ポイントは3つ！

生まれて間もない子どもの足は軟骨が多く、7歳ころまでに大人と同じ形状の骨になります。また、6歳ころまでに、神経系が大人の90%まで発育します。子どもの足の骨格やアーチを健やかに成長させ、正しい足感覚を育むためにも、乳児・幼児期の「靴」を



1. 靴の選び方

ブランドやキャラクターを優先せず、機能性で選びましょう。

靴に必要な機能4つ

①かかとまわりが硬い
かかたがしっかり固定されていることで、安定し、まっすぐ立えます。

②靴底が歩き方とあっている
2歳以上になると歩行が安定し、足や足首がダイナミックに動かされます。靴底が平らで安定し、適度に曲げやすいものを。

③甲にマジックベルトがつく
マジックベルトの靴がおすす。マジックベルトで足をベストポジションに固定できます。

2. 靴のサイズ

子どもの足は体の中で最も成長が早いといわれる部位。足に合ったサイズのものを選びましょう。

中敷き確認法

中敷きを抜いて、子どもをその上に立たせることで、今履いている靴のサイズが合っているかどうかわかります。かかとを合わせて立たせたとき、つま先に0.7～1.0cmの余裕があればジャストサイズです。

④中敷きが外せるもの
抜いた中敷きに子どもが足を乗せることで、サイズが測れます。

3. 靴の履き方

正しく靴を履くと、足にしっかりと靴がフィットし脱げにくくなるだけでなく、運動もしやすくなります。

折り返しマジックベルトの靴の場合

①ペロをつかんで足を入れる。
 ②かかとをトントンして足をベストポジションに。
 ③ベルトを引き上げてとめる。
 ④足首の前を先にとめる。

ベルトは何本であっても足首の前のベルトが主に足を固定し、その他のベルトはそれを補助する役割を果たします。

社会福祉法人 土沢保育園
 地域子育て支援センター

〒028-0114
 花巻市東和町土沢2-315

☎0198-42-3820(保育園)
 ☎080-2835-5193(直通)
 FAX0198-42-3814

相談用メールアドレス
 tutizawahoiku@eco.ocn.ne.jp

