

2019年 10月号

土沢保育園 地域子育て支援センター



☆開所日

- ・月曜日～金曜日 9:00～12:00 14:30～16:30
(土曜祝祭日、年末年始はお休みです。その他保育園行事によりお休みすることがあります。)

☆利用できる人

- ・赤ちゃん～小学校入学前のお子様とその保護者。

☆活動内容

- ・育児相談

月曜日～金曜日 9:00～16:30

お電話、メール、または来園いただければ、経験豊かな支援センター職員が親身になってご相談に応じます。(相談内容は秘密厳守)

- ・栄養/保健相談

月曜日～金曜日 14:30～16:30

お子様の食事や健康について保育園の栄養士、看護師がご相談に応じます。

- ・子育て情報の提供

- ・各種講座

各分野の講師を招いて講話を聞いたり、クッキング等様々な体験ができます。

持ち物

- ・水分補給の飲み物(水かお茶)
- ・お子さんに必要なもの(おむつ 着替え おんぶ紐など)



こんなことしました

9/5 ぶどう狩り

紫波観光ぶどう園に婦人団体協議会の方々と一緒にぶどう狩りを楽しんできました。天候が心配でしたがギリギリセーフ。。
・サニールージュ・レッドナイヤガラ・キャンベルなどお腹いっぱい食べてきました。とってもおいしかったです。



9/19 うどん

打ち体験

昨年そば打ち体験でお世話になった朝倉戴治先生に、今回はうどん打ちを教えてくださいました。うどんのコシ、お出しのきいたつゆ、ふんわりとしたお揚げ、とてもおいしいうどんができました。



コシの強い麺になるように、みんなでうどんを踏みました。



♪支援センター利用時のお約束♪

- ☞ お子さんが遊ばれる際には、目を離さず事故、ケガのないようお家の方と一緒にあそびましょう。
- ☞ おもちゃで遊んだあとは、お子さんと一緒にお片付けをしましょう。
- ☞ 正門の赤い扉が開いていると園児が園庭外に出てしまうかもしれませんので、出入りの際は門扉の鍵フックを必ずかけてください。

10月のおたのしみ

★子育て支援PR活動(4日)
東和保健センターで行う各種検診に出向きPR活動並びに遊びの提供をしています。

★給食試食会(17日)
場所：支援センター
時間：10:50~(当園の給食の準備の関係により、この時間になります)
保育園の給食ってどんな感じ? みんなどのくらいの量を食べているの? など気になっている方はぜひ給食試食会へいらしてください。栄養士が皆さんのお悩みを解決いたします。

★総合避難訓練(24日)雨天 10/30
場所：土沢保育園
時間：10:00頃

★お誕生会(25日)
場所：支援センター
時間：10:00~

10月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|-----------------------------------|--------------------------|----------------------|---|
| | 1・8 作ってあそぼう 「カラフルキノコの吊るし飾り」 | 2 自由にあそぼう! | 3 | 4 子育て支援PR活動 |
| 7 自由にあそぼう! | | 9 自由にあそぼう! | 10 | 11 |
| 14 体育の日 | 15 作ってあそぼう かぼちゃの紙皿リース | 16 自由にあそぼう! | 17 給食試食会 (支援センター) | 18 自由にあそぼう! |
| 21 自由にあそぼう! | 22 即位礼正殿の儀 | 23 作ってあそぼう かぼちゃの紙皿リース | 24 総合避難訓練 | 25 お誕生会 |
| 28 自由にあそぼう! | 29 作ってあそぼう かぼちゃの紙皿リース | 30 自由にあそぼう! | 31 |  |



総合避難訓練に参加してみませんか

保育園では毎月避難訓練を行い、緊急時に身を守るよう備えています。
今月24日には総合避難訓練があります。消防署のお兄さんのお話を聞いたり、子どもたちの大好きな消防車、救急車の見学もあります。ぜひご参加ください。

イヤイヤ期

2歳前後にやってくるのが、「イヤイヤ期」。イヤイヤはお家の方への「反抗」ではありません。「自分でやりたい」という自我が育ちながらも、自力ではやり遂げられず、葛藤をイヤイヤで表現します。イヤイヤをして自分の思いを出せるのは、子どもが健全に育っている証拠です。この時期に大切なのは、イヤイヤを抑え込むのではなく、子どもが安心して自分の思いを表現しながら、気持ちを切り替えていけるようにすること。優しく寄り添ってもらうことで、子どもは「大事にされている」と実感できるのです。イヤイヤした時に、お家の方が手厚くかかわってくれたこと自体が大きな意味を持ちます。イヤイヤに対処するのは大変なことです。焦らず「急がば回れ」の気持ちで子どもに寄り添いましょう。
「玉川大学 大学院教授 大豆生田啓友先生より」

<イヤイヤ期への対処法 試してほしい3ポイント>

- ① 落ち着ける場所へ移動
 - ② 「嫌だったんだね」と声をかけて抱きしめる
 - ③ その先にある楽しい見通しを伝える
- いろいろなケースがあるので、現実にはこの通りに行かないことも。正解はひとつではありません。お家の方の無理のない方法で、あの手この手と試してみてください。

支援センター職員も「子育て応援団」 困ったことがあったら、遠慮なくご相談くださいね。