

2019年 8月号



❁開所日

・月曜日～金曜日 9:00～12:00 14:30～16:30
 (土曜祝祭日、年末年始はお休みです。その他保育園行事によりお休みすることがあります。)

❁利用できる人

・赤ちゃん～小学校入学前のお子様とその保護者。

❁活動内容

・育児相談

月曜日～金曜日 9:00～16:30

お電話、メール、または来園いただければ、経験豊かな支援センター職員が親身になってご相談に応じます。(相談内容は秘密厳守)

・栄養/保健相談

月曜日～金曜日 14:30～16:30

お子様の食事や健康について保育園の栄養士、看護師がご相談に応じます。

・子育て情報の提供

・各種講座

各分野の講師を招いて講話を聞いたり、クッキング等様々な体験ができます。

持ち物

- ・水分補給の飲み物(水かお茶)
- ・お子さんに必要なもの(おむつ 着替え おんぶ紐など)



こんなことしました

《ヨガ教室》

7/10 浄珠院(保育園隣)にて、熊谷りつ子先生をお招きしてヨガ教室を開催しました。普段使わない筋肉を伸ばしたり、呼吸法を学んだり、心地よい疲れでリフレッシュできました。



《親子クッキング》～親子で楽しく作ってみよう～ おいしい野菜をモリモリ食べて夏を元気に過ごしましょう

7/25 東和町総合福祉センターにて、花巻市健康づくり課 栄養士 多田 統子さんと食改協の皆さんを講師としてお招きし、夏を元気に乗り切るためのお料理を教えてくださいました。夏休みに入った小学生や幼稚園児のお友だちも参加し、みんなで一緒に楽しく作りました。



みんなで
お料理
楽しいね。



元気メニューの
完成！！
心の栄養もバツ
チリです！！

～メニュー紹介～

- ・ピピンバ風ごはん
- ・セタスープ
- ・かぼちゃのサラダ
- ・トマトゼリー





8月の おたのしみ

★七夕会(1日) 受付終了しました
場所：福祉センター 大ホール
時間：9:30～

★子育て支援 PR 活動(2日)
東和保健センターで行う各種検診に出向き PR 活動並びに遊びの提供をしています。

★坐禅会(22日) ㄨ切 8/20
場所：浄珠院
時間：10:00～

★お誕生会(30日)
場所：支援センター
時間：10:00～



8月の予定

月	火	水	木	金
			1 七夕会 (福祉センター)	2 子育て支援 PR 活動
5 自由にあそぼう!	6 作ってみよう 製作「フラミンゴ」	7 自由にあそぼう!	8	9
12 振替休日	13 お盆休み	14	15	16
19 自由にあそぼう!	20	21	22 坐禅会 (浄珠院)	23 自由にあそぼう!
26 自由にあそぼう!	27	28	29	30 誕生会 (支援センター)

プールあそびのお知らせ

先月は思うようにお日様が出てくれず、水あそびがなかなかできませんでしたが、ようやく夏本番ですね。土沢保育園の支援センター前にも、プールを準備しました。ぜひあそびに来てくださいね。

- 持ち物**
- 水着 または 水遊び専用紙パンツ
(オムツのお子さんは衛生上水遊び専用紙パンツの使用をお願いします)
 - バスタオル
 - 帽子(水遊び用または濡れてもいいもの)
 - 水分補給用の飲み物(水がお茶)
- ◇お家で検温して健康チェックをしてからいらしてください。
◇お子さんの健康状態によっては水遊びが出来ない場合があります。
◇気温やお天気によって、プール開放を中止する場合があります。



社会福祉法人 土沢保育園
地域子育て支援センター

〒028-0114
花巻市東和町土沢2-315

☎0198-42-3820(保育園)
☎080-2835-5193(直通)
FAX0198-42-3814

相談用メールアドレス
tutizawahoiku@eco.ocn.ne.jp

