

2019年 11月号

# 土沢保育園 地域子育て支援センター



## ❖開所日

- ・月曜日～金曜日 9:00～12:00 14:30～16:30  
(土曜祝祭日、年末年始はお休みです。その他保育園行事によりお休みすることがあります。)

## ❖利用できる人

- ・赤ちゃん～小学校入学前のお子様とその保護者。

## ❖活動内容

### ・育児相談

月曜日～金曜日 9:00～16:30

お電話、メール、または来園いただければ、経験豊かな支援センター職員が親身になってご相談に応じます。(相談内容は秘密厳守)

### ・栄養/保健相談

月曜日～金曜日 14:30～16:30

お子様の食事や健康について保育園の栄養士、看護師がご相談に応じます。

### ・子育て情報の提供

### ・各種講座

各分野の講師を招いて講話を聞いたり、クッキング等様々な体験ができます。

## 持ち物

- ・水分補給の飲み物(水かお茶)
- ・お子さんに必要なもの(おむつ 着替え おんぶ紐など)



## こんなことしました

### 10/17(木) 給食試食会

土沢保育園の給食試食会を開催しました。どの位の量を食べているのかな。味の濃さは、どのくらいなのかな。と試食しながらでの食事と比べてみる方もいました。



### メニュー

- ・肉団子とかぼちゃのクリーム煮
- ・切干大根のおかか和え
- ・豆腐の味噌汁
- ・りんご

### 10/24(木) 総合避難訓練

土沢保育園の総合避難訓練が行われました。地震後火災が発生したという想定で避難しました。支援センターのお友達もお母さんとしっかり手をつないで、避難できました。園庭には消防車と救急車が止まっていたので、車の中を見せてもらったり、消防士さんのお話しも聞くことができました。みんな目をキラキラさせながら、大興奮でした。



HAPPY HALLOWEEN



## ♪支援センター利用時のお約束♪

- ❖ お子さんが遊ばれる際には、目を離さず事故、ケガのないようお家の方と一緒にあそびましょう。
- ❖ おもちゃで遊んだあとは、お子さんと一緒にお片付けをしましょう。
- ❖ 正門の赤い扉が開いていると園児が園庭外に出てしまうかもしれませんので、出入りの際は門扉の鍵フックを必ずかけてください。



# 11月のおたのしみ

★子育て支援 PR 活動(1日)  
東和保健センターで行う各種検診に出向き PR 活動並びに遊びの提供をしています。

★フラワーアレンジメント(12日)  
「クリスマスリースをつくろう」  
場所：総合福祉センター  
時間：10:00～  
参加費：1500円  
11/5までにお申し込みください

★お誕生会(29日)  
場所：支援センター  
時間：10:00～



# 11月の予定

月	火	水	木	金
※土沢保育園のおたのしみ会が11/30(土)に行なわれます。 前日の <u>11/29は準備のため、午後はお休みとなります。</u>				1 自由にあそぼう！ 子育て支援 PR 活動
4 振替休日	5 作ってみよう 「カラフルみのむし」	6 自由にあそぼう！	7	8
11 自由にあそぼう！	12 フラワーアレンジメント 福祉センター：10:00～	13 自由にあそぼう！	14	15
18 自由にあそぼう！	19・26 作ってみよう 「アンパンマンの紙コップロケット」	20 自由にあそぼう！	21	22
25 自由にあそぼう！		27 自由にあそぼう！	28	29 お誕生会 PM お休みです

## 早めの対策・予防を

これからの季節は、空気が乾燥し風邪やインフルエンザ、水ぼうそうなど冬の感染症が流行し始めます。花巻市内ではインフルエンザやRSウイルス感染症、溶連菌感染症の発症が報告されています。

今から手洗い・うがいの習慣を身に付けて、家族みんなで予防に努めましょう。

## 寒い季節になる前に…

空気が乾燥して、お肌がカサカサし始めているお子さんはいませんか。カサカサが癬になり、ジクジクする前に、保湿剤を塗るなど早めにケアをしてあげると、症状が軽く済むことがあります。また「熱はないから…」と咳や鼻水を放っておくと、気管支炎や中耳炎になってしまうことがあります。薬を飲んでいるから、と安心せずに症状が良くならないときは再受診し、しっかり休養することをおすすめします。

## 織笠内科医院 医師：織笠長俊先生から

インフルエンザの流行が、例年より早まっています。東和町内ではまだですが、花巻市では発症が報告されています。体調を整え、早めにインフルエンザの予防接種を受けましょう。

社会福祉法人 土沢保育園  
地域子育て支援センター

〒028-0114  
花巻市東和町土沢2-315

☎0198-42-3820(保育園)  
☎080-2835-5193(直通)  
FAX0198-42-3814

相談用メールアドレス  
tutizawahoiku@eco.ocn.ne.jp

