

土沢保育園 地域子育て支援センター



日暮れも随分早くなり、吹く風が心地よく過ごしやすい季節になりました。周りの木々も少しずつ色づき始め、戸外での遊びやお散歩等で秋を感じる機会が増えそうですね。朝・夕肌寒くなる時期ですが、体調管理に気をつけてお過ごしください。

✿開所日

・平日（月曜日～金曜日）



✿開所時間

・午前 10:00～12:00(利用時間 1 時間 30 分)

・「ママいこ広場」は午前 10:00～11:30 まで



✿利用できる方

・すでに利用登録を行っている花巻市民の方(事前予約が必要です)

※新規利用の方は事前予約を行った上で、利用当日に運転免許証など住所が確認できるものを持参し、登録用紙に必要事項を記載願います。

✿事前予約方法

・予約受付時間：午前 10:00～午後 3:00



※1 日の利用可能組数は親子 2 組までです。

※利用回数は、1 家族について 1 ヶ月 6 回以内となります

お問い合わせ先(予約用)

土沢保育園・・・0198-42-3820

✿支援センターご利用についてのお願い✿

- ◎保護者の方は必ずマスクを着用願います。
- ◎来所時の健康チェックにご協力願います。
- ◎来所時の「手洗い、うがい、手指消毒」にご協力願います。
- ◎ハンカチ、ティッシュ、うがい用コップを持参願います。
- ◎ホール・園庭は使用できません。
- ◎支援室内の遊具、玩具の使用を一部制限します。

スクラップブック講座



★作ってみよう 「ハッピーハロウィン」 ～足型を使って～



※予約は必要ありません。

10月のお楽しみ



10月の予定



★親子で3B体操 <予約制>

親子で3つの道具を使って楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう。

講師：及川礼子先生

日時：10/15(木)

時間：9:30 受付 10:00 開始

場所：福祉センター 大ホール

持ち物：水分補給の水かお茶
動きやすい服装/汗拭きタオル



★「ママいこ広場」であそぼう！ <予約制>

広い場所で元気いっぱい体を動かして遊みましょう！

日時：10/7(水) } 東和体育館
10/21(水) }
10:00~11:30 まで

持ち物：水分補給の水かお茶/マスク
人数：親子8組まで

社会福祉法人 土沢保育園
地域子育て支援センター

〒028-0114
花巻市東和町土沢2-315

☎0198-42-3820(保育園)
☎080-2835-5193(直通)
FAX0198-42-3814

相談用メールアドレス
tutizawahoiku@eco.ocn.ne.jp

月	火	水	木	金
			1 自由にあそぼう！	2
5 自由にあそぼう！	6	7 「ママいこ広場」 東和体育館 10:00~	8 自由にあそぼう！	9
12 自由にあそぼう！	13	14	15 親子で3B体操 福祉センター-10:00~	16 自由にあそぼう！
19 自由にあそぼう！	20	21 「ママいこ広場」 東和体育館 10:00~	22 自由にあそぼう！	23
26 自由にあそぼう！	27	28	29	30 お誕生会 支援センター-10:00~

イヤイヤ期

2歳前後にやってくるのが、「イヤイヤ期」。イヤイヤはお家の方への「反抗」ではありません。「自分でやりたい」という自我が育ちながらも、自力ではやり遂げられず、葛藤をイヤイヤで表現します。イヤイヤをして自分の思いを出せるのは、子どもが健全に育っている証拠です。この時期に大切なのは、イヤイヤを抑え込むのではなく、子どもが安心して自分の思いを表現しながら、気持ちを切り替えていけるようにすること。優しく寄り添ってもらうことで、子どもは「大事にされている」と実感できるのです。イヤイヤした時に、お家の方が手厚くかかわってくれたこと自体が大きな意味を持ちます。イヤイヤに対処するのは大変なことですが、焦らず「急がば回れ」の気持ちで子どもに寄り添いましょう。

「玉川大学 大学院教授 大豆生田啓友先生より」

<イヤイヤ期への対処法 試してほしい3ポイント>

- ① 落ち着ける場所へ移動
 - ② 「嫌だったんだね」と声をかけて抱きしめる
 - ③ その先にある楽しい見通しを伝える
- いろいろなケースがあるので、現実にはこの通りに行かないことも。正解はひとつではありません。お家の方の無理のない方法で、あの手この手と試してみてくださいね。

支援センター職員も「子育て応援団」 困ったことがあったら、遠慮なくご相談くださいね。