2021 年度

つちざわこども園
地域子育て支援センター

✿開所日

・平日　(月曜日～金曜日)

✿開所時間

・午前 10:00～12：00(利用時間 1 時間 30 分)

・午後 14:30～16:00

・「ママいこ広場」は午前 10:00～11:30 まで(月 1 回)

✿利用できる方

・すでに利用登録を行っている花巻市民の方(事前予約が必要です)

※新規利用の方は事前予約を行った上で、利用当日に運転免許証など住所が確認できるものを持参し、登録用紙に必要事項を記載願います。

✿事前予約方法

・予約受付時間：午前 10:00～午後 3:00

※利用希望日の前日までにお電話でお申し込みください。

※1 日の利用可能組数は親子２組までです。

支援センターご利用についてのお願い

◎保護者の方は必ずマスクを着用願います。

◎体調面に不安がないよう朝の検温は、家で親子共に測ってきてください。(センター入室時にも検温していただきます)

◎来所時の「手洗い、うがい、手指消毒」にご協力願います。

◎ハンカチ、ティッシュ、うがい用コップをご持参ください。

お問合せ（支援センター直通）080-2835-5193

いよいよ本格的な梅雨の時期になってきました。外で遊べなくなる日も多くなってきますね。支援センターでは広いスペースで遊べる『ママいこ広場』や、親子で楽しめる講座イベントもありますので、興味のあるものがありましたら、お問合せください。

湿度・温度共に高くなり、また天気が変わりやすい時期は、最も体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い・うがいをしっかりして体調管理に気をつけましょう。

こんなことしました

6/16 東和福祉センターでバレトン教室をおこないました。
いつもは使わない筋肉を使って心地よいストレッチをしました。

楽しくバレトン！

お母さんがバレトンしている間お友だちと遊んで待ってたよ♪

託児の様子

★作ってみよう
『七夕製作』

気をつけよう！夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な３つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。

プール熱

（咽頭結膜熱）
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。

７月の予定

月	火	水	木	金
			1 自由にあそぼう！ →	2
5 自由にあそぼう！ →	6	7 ママいこ広場 福祉センター　10:00～	8 自由にあそぼう！ →	10
12 自由にあそぼう！ →	13	14	15	16
19 自由にあそぼう！ →	20	21 坐禅会 浄珠院 10:00～	22 海の日	23 スポーツの日
26 自由にあそぼう！ →	27	28	29	30 お誕生会 支援センター10:00～

７月のお楽しみ

★「ママいこ広場」であそぼう！
〈予約制〉

広い場所で元気いっぱい体を動かして遊びましょう！今月はミニ七夕会も計画しています。ミニゲームやプチマジックショーなどお楽しみに！

日　時：７月７日(水)
　　10:00～11:30 まで
場　所：福祉センター
持ち物：水分補給の水かお茶/マスク

★坐禅会　〈予約制〉

日　時：7月21日（水）
場　所：浄珠院　（こども園隣）
時　間：9：30 受付
　　10:00 開始
　　11:00 終了予定

・６組限定です

ご予約はお早めに！

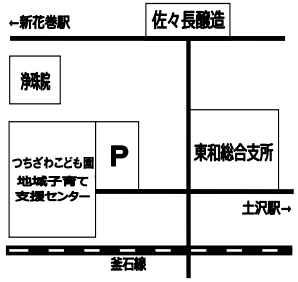
★7 月生まれのお誕生会

７月生まれのお誕生会をします。職員からのお楽しみがあります。
身長体重測定・手型スタンプカードのプレゼントもあります。

プールあそびのお知らせ(予約制)

暑い日には、月齢の高いお友達はセンター前に設置するプールで、赤ちゃんや月齢の低いお子さんはタライに水をはって水遊びをします。

日　時：月曜日から金曜日　10:00～11:00
持ち物：水着または水遊び専用紙パンツ
　　(オムツのお子さんは衛生上水遊び専用紙パンツの使用をお願いします)
　　バスタオル/水分補給用の飲み物(水かお茶)/帽子/着替え

◇お家で検温して健康チェックをしてからいらしてください。
◇発熱がある場合や、発熱の後一日以上たってないお子さん、皮膚疾患のお子さんは水遊びをご遠慮ください。
◇天候(雨・気温)によって水遊びが出来ない場合があります。

つちざわこども園
地域子育て支援センター
〒028－0114
花巻市東和町土沢２－３１５
☎0198－42－3820(こども園)
☎080－2835－5193(直通)
FAX0198－42－3814
相談用メールアドレス
tutizawahoiku@eco.ocn.ne.jp