2021 年度

つちざわこども園 地域子育て支援センター

9

岩手県に緊急事態宣言が発令され心配な世の中ですが、子どもたちの元気な笑い声に救われる毎日です。そろそろ夏の疲れが出るころです。体調管理にも十分に気を配りながら、今できることを楽しみたいですね。

✿開所日

・平日　(月曜日～金曜日)

✿開所時間

・午前 10:00～12：00(利用時間 1 時間 30 分)
・午後 14:30～16:00
・「ママいこ広場」は午前 10:00～11:30 まで(月 1 回)
※コロナウィルス感染拡大状況により予定の変更、中止になる場合があります。

✿利用できる方

・すでに利用登録を行っている花巻市民の方(事前予約が必要です)
※新規利用の方は事前予約を行った上で、利用当日に運転免許証など住所が確認できるものを持参し、登録用紙に必要事項を記載願います。

✿事前予約方法

・予約受付時間：午前 10:00～午後 3:00
※利用希望日の前日までにお電話でお申し込みください。
※1 日の利用可能組数は親子２組までです。

支援センターご利用についてのお願い

◎他県及び感染拡大地域に行かれた方(同居家族を含む)は、帰省後２週間経ってからの利用をお願いします。
◎保護者の方は必ずマスクを着用願います。
◎体調面に不安がないよう朝の検温は、家で親子共に測ってきてください。(センター入室時にも検温していただきます)
◎来所時の「手洗い、うがい、手指消毒」にご協力願います。
◎ハンカチ、ティッシュ、うがい用コップをご持参ください。

お問合せ（支援センター直通）080-2835-5193

こんなことしました

小さいお友だちと遊んでくれたお姉さん♡

ママいこ広場の様子
～福祉センターにて～

ど～しても お友だちのオモチャ気になるぅ～

広場の様子 ～支援センター～

お友だちへの関心が芽生え、すくすく成長♥　楽しみですね

初めての水遊び！！

９月の予定

９月のお楽しみ

★ヨガ教室　〈予約制〉

リフレッシュヨガを体験してみましょう

日　時：９月８日（水）
時　間：９：30 受付
　　10:00 開始
　　11:00 終了予定

・９/６(月)までに申し込みをお願いします。詳細は支援センターにあるチラシをご覧ください。

月	火	水	木	金
※今月の『ママいこ広場』はお休みです。		１ 自由にあそぼう！	２	３
６ 自由にあそぼう！	７	８　ヨガ教室 浄珠院　９：30 受付	９ 自由にあそぼう！	１０
１３ 自由にあそぼう！	１４	１５	１６	１７
２０ 敬老の日	２１	２２	２３ 秋分の日	２４ お誕生会 支援センター10:00～
２７ 自由にあそぼう！	２８	２９	３０	

★９月生まれのお誕生会

９月生まれのお誕生会をします。職員からのお楽しみがあります。
身長体重測定・手型スタンプカードのプレゼントもあります。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？　朝の生活の見直しから、リズムを取り戻しましょう。

まずは早起き
遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。

つちざわこども園
地域子育て支援センター

〒０２８－０１１４
花巻市東和町土沢２－３１５

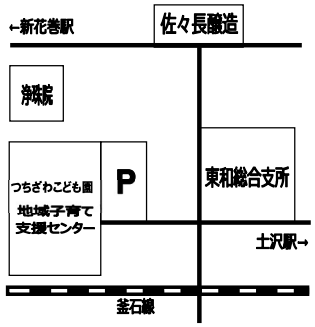
☎０１９８－４２－３８２０(こども園)
☎０８０－２８３５－５１９３(直通)
FAX０１９８－４２－３８１４

相談用メールアドレス
tutizawahoiku@eco.ocn.ne.jp

★作ってみよう

マスクケース

※予約の必要はありません

光を浴びる
起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。

朝食をとる
朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。