

↑ ⊥	云福仙法人 上次保育区	图 宋袞工 匊池怳子				
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
未満児		3 麦入りごはん	4 雑穀入りごはん	5 麦入りごはん	6 麦入りごはん	7
昼食	鶏そぼろ煮、納豆(なめたけ)、		ドライビーンズ、三色ナムル、さつま芋のゴマ煮、みそ汁(大根)、オレンジ	チーズインハンバーグ、蓮根と コーンのツナマヨ和え、豆腐みそ 汁(ワカメ)、りんご	さんまのかば焼き、かぼちゃと小豆の煮物、大根の柚香和え、みそ汁(キャベツ)、バナナ	あんかけ野菜焼きそば、ヨーグルト、くだもの
午後		スキムミルク、ココアバナナケー キ	ジョア、おせんべい	牛乳、ポパイホットケーキ	肉味噌スパゲティー、型抜きチーズ、ハトムギ茶	牛乳、ビスケット
未満児		10 麦入りごはん	11 雑穀入りごはん	12 麦入りごはん	13 麦入りごはん	14
昼食	おでん(大根、卵、竹輪、ブロッコリー)、サラスパサラダ、納豆(ねぎ)、みそ汁(じゃが芋)、オレンジ	炒り煮、カリフラワーのクリーム			ぶり大根、人参とひじきのフレン チサラダ、みそ汁(じゃが芋)、 みかん	
午後		牛乳、スイートポテト 職員会議	カルシウムおにぎり、ハトムギ茶	牛乳、南部せんべい	スキムミルク、金時豆の蒸しパン	牛乳、ビスケット
未満児	16 麦入りごはん	17 麦入りごはん	18 おたんじょう会 🎉	19 麦入りごはん	20 麦入りごはん	21
昼食	炒り卵、五目肉じゃが、納豆(なめたけ)、みそ汁(キャベツ)、 りんご		大豆と根菜のキーマカレー、雑穀 入りごはん、エビフライ、春雨の 酢の物、野菜スープ、ラ・フラン スゼリー	揚げの炒り煮、カブの柚香和え、	鮭の甘塩焼き、かぼちゃとレーズンのヨーグルトサラダ、芋の子汁、オレンジ	ケチャプスパゲティー、ヨー グルト、くだもの
午後		スキムミルク、林檎ジャムサンド 保育士会議	ジョア、英字ビスケット	スキムミルク、黒糖まんじゅう	牛乳、スティックパン 給食検討会議	牛乳、クラッカー
未満児	23 麦入りごはん	24 麦入りごはん	25 かスマス会	26 麦入りごはん	27 麦入りごはん	28
昼食	ベーコンオムレツ、さつま芋と鶏 の甘辛煮、納豆(ねぎ)、みそ汁 (白菜)、りんご	リーの白和え、キャベツ豚汁、オ	カラフルピラフ、鶏の味噌バター焼き、マカロニポテトサラダ、野菜スープ、りんごのババロア	ハヤシカレー、ウインナー、ばん さんすう、豆腐みそ汁(油揚 げ)、みかん	ほっけのみりん焼き、ほうれん草と切り干し大根のツナ和え、さつま芋のクリームシチュー、りんご	ば、ヨーグルト、くだもの
午後		牛乳、南部せんべい	おたのしみケーキ、ハトムギ茶	牛乳、ふかし芋	ミロミルク、きな粉ラスク	牛乳、おせんべい
未満児	29	30	31			
昼食		@'*.@'*\@	食べることで「塩味	おいしさを味わうことができるよう	こ調理を工夫します。子どもたちは 告味」と様々な味があることに気づ	
午					· /o	
				1		