社会福祉法人　土沢保育園　　栄養士　菊池悦子

2021年３月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
未満児	1 麦入りごはん	2 麦入りごはん	3 雑穀入りごはん	4 麦入りごはん	5 麦入りごはん	6
昼食	厚焼き卵（ねぎ）、キャベツとベーコンの洋風お煮つけ、納豆（ひじき）、みそ汁（大根）、オレンジ	サバの味噌煮、スパゲッティーサラダ、五目野菜汁（鶏）、バナナ	サワラのフライ・タルタルソース、すき昆布とあさりのお煮つけ、豆腐みそ汁（なばな）、オレンジ **ひなまつり会**	カレー、**寒干し大根**とさつま揚げの煮もの、ウインナー、ニラ卵スープ、りんご	鮭の塩こうじ焼き、ほうれん草ときのこのクリーム和え、みそ汁（大根）、バナナ	たっぷり野菜のあんかけ焼きそば、ヨーグルト、くだもの
午後	牛乳、人参ホットケーキ	ココアミルク、二色サンド（クリチ）	スキムミルク、カルピス蒸しパン	牛乳、小魚アーモンドせんべい	スキムミルク、蒸しまんじゅう	牛乳、おせんべい
未満児	8 麦入りごはん	9 麦入りごはん	10 **おたんじょう会**	11 麦入りごはん	12	13
昼食	スクランブルエッグ、肉じゃが大根、納豆（なめたけ）、みそ汁（白菜）、オレンジ	高野豆腐のオランダ煮、人参とブロッコリーのフレンチサラダ、豚汁、バナナ	ちらし寿司、鶏のから揚げ、キャベツとコーンのごまマヨ和え、ジュリアンスープ、ぶどうのゼリー	お魚ソーセージの玄米フレーク揚げ、人参とヤーコンのきんぴら炒め、豆腐みそ汁（わかめ）、オレンジ		たっぷり野菜のきつねうどん、ヨーグルト、くだもの
午後	スキムミルク、きりせんしょ	牛乳、おせんべい **職員会議**　　**入園説明会**	ジョア、ミレービスケット	スキムミルク、チーズトースト	牛乳、スティックパン	牛乳、ビスケット
未満児	15 麦入りごはん	16 麦入りごはん	17 **※以上児各クラスのリクエストメニュー!!**	18 麦入りごはん	19 麦入りごはん	20
昼食	カニ玉風卵焼き、ほうれん草ともやしの海苔和え、みそ汁（玉ねぎ）、オレンジ	赤魚とゴボウの煮付け、小松菜の三色おかか和え、納豆（ひじき）、みそ汁（大根）、オレンジ	ピラフ、エビフライ、ポテトサラダ、ケチャップスパゲッティー、フルーツのホイップ和え、みそ汁（わかめ） 彼岸の入り **お別れ会**	ハヤシカレー、ぱんさんすう、ウィンナー、みそ汁（じゃが芋）、バナナ	鮭の味噌マヨ焼き、切り干し大根のときゅうりの甘酢和え、あさりのクラムチャウダー、オレンジ	**春分の日**
午後	ココアミルク、マシュマロクラッカー	牛乳、バウムクーヘン	ジョア、おせんべい	牛乳、春彼岸のぼたもち	スキムミルク、ごまごま豆腐パン	
未満児	22 麦入りごはん	23 麦入りごはん	24 雑穀入りごはん	25 麦入りごはん	26 麦入りごはん	27 **卒園式**（お祝い菓子）
昼食	炒り卵、肉じゃがカレー風味、納豆（ひじき）、みそ汁（キャベツ）、オレンジ	サバフライ、おからの炒り煮、ゆでブロッコリー、みそ汁（大根）、バナナ 送り彼岸	麻婆豆腐、キャベツとコーンのツナ和え、すいとん汁、パイン缶	チーズインハンバーグ、白菜と油揚げの煮びたし、みそ汁（じゃが芋）、バナナ	ブリの照り煮、粉ふき芋、春雨サラダ、豆腐みそ汁（わかめ）、ヨーグルト **修了式**	
午後	牛乳、苺ジャムサンド	スキムミルク、甘酒蒸しパン	もち麦入りタヌキおにぎり、型抜きチーズ、ハトムギ茶	牛乳、南部せんべい	おたのしみケーキ、紅茶	
未満児	29 麦入りごはん	30 麦入りごはん	31 雑穀入りごはん			
昼食	厚焼き卵、根菜の豚そぼろ煮、納豆（ねぎ）、みそ汁（小松菜）、オレンジ	サンマのかば焼き、白菜の煮びたし、コーンクリームシチュー、オレンジ	豆腐の青海苔ステーキ、小松菜とひじきのツナポン和え、春雨たまごスープ、バナナ			
午後	牛乳、小エビ海苔トースト	スキムミルク、ココアバナナケーキ	スキムミルク、がんづき			

◇3月の目標

共食を通じて、社会性を養いましょう

給食では、その場にふさわしい態度やマナー、ルールを学びます。また、お友達と一緒に給食を食べることで楽しい気持ちや豊かな心を育みます。コロナ禍ではありますが出来る範囲で取り組んでいきます

4/1（木）　**お弁当の日**
（午後おやつ持参）
4/2（金）　給食
4/3（土）　**入園式**