



土沢保育園 地域子育て支援センター

❖開所日

・平日（月曜日～金曜日）



❖開所時間

・午前 10:00～12:00(利用時間 1 時間 30 分)

・「ママいこ広場」は午前 10:00～11:30 まで



❖利用できる方

・すでに利用登録を行っている花巻市民の方(事前予約が必要です)

※新規利用の方は事前予約を行った上で、利用当日に運転免許証など住所が確認できるものを持参し、登録用紙に必要事項を記載願います。

❖事前予約方法

・予約受付時間：午前 10:00～午後 3:00

※利用希望日の前日までにお電話でお申し込みください。

※1 日の利用可能組数は親子 2 組までです。

※利用回数は、1 家族について 1 ヶ月 6 回以内となります。



お問合せ先(予約用)

土沢保育園・・・0198-42-3820

新型コロナウイルス感染症の流行から始まった 2020 年も、もう師走。何かと慌ただしく、落ち着かない日々が続きます。来年はオリンピック開催予定、、、コロナが終息に向かい、予定通りオリンピックが行われ、子ども達に多くの感動や希望を与えくれる年になる事を期待したいですね。

年末年始は、大人の予定に振り回されがちですが、生活リズムが崩れないよう体調を整えて、新年をお迎えください。

❁❁❁ 支援センターご利用についてのお願い ❁❁❁

- ◎保護者の方は必ずマスクを着用願います。
- ◎体調面に不安がないよう朝の検温は、家で親子共に行ってください。(センター入室時にも検温していただきます)
- ◎37.5℃以上の方の利用はできませんので、健康に気をつけてお過ごしください。
- ◎来所時の「手洗い、うがい、手指消毒」にご協力願います。
- ◎ハンカチ、ティッシュ、うがい用コップを持参願います。
- ◎ホール・園庭は使用できません。



★作ってみよう



クリスマスリース作り



裏にすると正月飾り♪

※予約は必要ありません。



★「ママいこ広場」であそぼう！
 <予約制>
 広い場所で元気いっぱい体を動かして遊みましょう！

日 時：12/2(水)
 10:00～11:30 まで
 12/15(火)
 10:00～12:00 まで
 (ミニクリスマス会含む)

場 所：福祉センター
 持ち物：水分補給の水かお茶/マスク
 人 数：親子 10 組まで

★ヨガ教室 <予約制>
 リフレッシュヨガを体験してみましょ

日 時：12月16日(水)
 時 間：9:30 受付
 10:00 開始
 11:00 終了予定

・12/11(金)までに申し込みをお願いします。詳細は支援センターにあるチラシをご覧ください。

★12月生まれのお誕生会 (18日)
 12月生まれのお誕生会をします。職員からのお楽しみがあります。登録がまだの方、当日来られても大丈夫です。身長体重測定・手型スタンプもできます。お待ちしております。

月	火	水	木	金
	1 自由にあそぼう！	2 ママいこ広場 福祉センター 10:00～	3 自由にあそぼう！	4
7 自由にあそぼう！	8	9	10	11
14 自由にあそぼう！	15 ママいこ広場 ミニクリスマス会 福祉センター 10:00～	16 ヨガ教室 浄珠院 9:30 受付	17 自由にあそぼう！	18 お誕生会 支援センター10:00～
21 自由にあそぼう！	22	23	24	25
28 自由にあそぼう！	12/29(火)～1/3(日)まで広場はお休みとなります。 新年は4日(月)からのスタートです。よろしくお願いいたします			

★ミニクリスマス会(15日)
 場所：福祉センター
 時間：11:00～12:00

「ママいこ広場」終了後、換気休憩しちょっとしたクリスマス会をします。サンタさんからのプレゼントは何かなあ

・12/8(火)まで申し込みをお願いします。詳細は支援センターにあるチラシをご覧ください。

冬至のかぼちゃ
 今年は12/21です。昼の長さが一年で一番短い日です。運気が陰から陽に変わる日とされています。かぼちゃは夏の食べ物ですが、冬まで保存がきく食材で冬の貴重なビタミン源です。昔の人は、健康で運気が上がるようにと願いを込めてかぼちゃを食べるようになったようです。ぜひ冬至にはかぼちゃを。

社会福祉法人 土沢保育園
 地域子育て支援センター
 〒028-0114
 花巻市東和町土沢2-315

☎0198-42-3820(保育園)
 ☎080-2835-5193(直通)
 FAX0198-42-3814

相談用メールアドレス
 tutizawahoiku@eco.ocn.ne.jp

